

*A volte può essere
difficile ritrovare
un equilibrio e può
nascere il bisogno
di cercare aiuto*



La Società per la Cremazione di Torino è un'associazione di promozione sociale che ha tra i suoi scopi l'organizzazione di iniziative nel campo della solidarietà, con particolare attenzione ai problemi legati alla solitudine, alla malattia e alla perdita.

La Fondazione Fabretti è un centro di ricerca, studio e documentazione dedicato a riflettere sul tema della morte, il morire e il lutto.

La Fondazione collabora attivamente con diverse istituzioni culturali e con numerose associazioni ed enti che operano nell'ambito sanitario-assistenziale.

www.socremtorino.it

www.fondazionefabretti.it

Sportello di Bra

Strada San Matteo 1/g
Residenza Fiori d'inverno
presso ufficio SOCREM

con il patrocinio della



Città di Bra

Il progetto "Un aiuto per chi rimane"
è realizzato con il supporto scientifico
della Fondazione Fabretti.

UN AIUTO PER CHI RIMANE

Sostegno, ascolto
e gruppi di
Auto Mutuo Aiuto
per chi è in lutto



idea di per chi
SOCREM
SOCIETÀ PER LA CREMAZIONE
TORINO

**FONDAZIONE
FABRETTI**
CENTRO DI RICERCA
E DOCUMENTAZIONE
SULLA MORTE, IL MORIRE
E IL LUTTO

SOCREM - BRA
Sportello di Bra
Strada San Matteo 1/g
Residenza Fiori d'inverno
presso ufficio SOCREM

La morte di una persona cara è una delle più dolorose esperienze che toccano la nostra vita, talvolta la perdita è così devastante da rendere difficile anche solo immaginare di poter tornare a vivere.

La sofferenza, la solitudine, l'incredulità, il senso di vuoto, la rabbia, la colpa, il dubbio, l'angoscia sono sentimenti comuni fra le persone che vivono un lutto, ma non sempre possono essere espressi e comunicati.

In alcuni casi è il corpo a "parlare per noi" e al malessere interiore si aggiunge il malessere fisico: il lutto può sembrare una vera e propria malattia.

*Dalla
solitudine e
dal malessere
si può uscire*

Superare il lutto non vuol dire dimenticare i nostri cari.

Anzi, recuperare il benessere interiore ci consentirà di ricordarli meglio, di raccontare con serenità la loro vita, di testimoniare i loro valori.



Il servizio di sostegno al lutto è gratuito ed è erogato in collaborazione con un gruppo di professionisti in ambito psicoterapeutico presenti sul territorio braidese.

**Sostegno
per chi è in
lutto**

Colloquio
individuale

Gruppi AMA
a cadenza settimanale

Seminari
di approfondimento

**Come contattare
il servizio di sostegno**

dal lunedì al venerdì ore 09.00 - 13.00

011 5812 325

cristinavargas@fondazionefabretti.it

**Gruppi di
Auto Mutuo
Aiuto**

I nostri gruppi di Auto Mutuo Aiuto - AMA offrono uno spazio di ascolto, di condivisione del dolore e di crescita, nel quale è possibile ritrovare un equilibrio e ricominciare a vivere.